

29. November – 1. Dezember 2024

## KURZEXERZITIEN IM ADVENT

*Nehmt Gottes Melodie in euch auf.*

(Ignatius von Antiochien)

Am Beginn des Advents richten wir unseren Blick auf Maria. Sie war offen für „Gottes Melodie“ und ist zur Mutter des Erlösers geworden. Was möchte in uns zum Klingen kommen?

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch,  
Sr. Maria Maxwald,  
Sr. Martina Nießner

ZEIT FR 16 Uhr bis SO 13 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 185,- / € 177,- / € 163,-

DZ: € 167,-

Kursbeitrag: € 40,-

ANMELDUNG bis 15.11. 2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



30. Dezember 2024 – 1. Jänner 2025

## SILVESTER UND NEUJAHR

*Hoffnung geschieht im Tun des nächsten*

*Schrittes. (K. Barth)*

Wir feiern, beten, essen, tanzen und legen das vergangene Jahr in Gottes Hände zurück.

Mit Papst Franziskus gehen wir als „Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung“ in das neue Jahr und bitten um Kraft und Segen.

### LEITUNG

Don Bosco Schwestern und Team

ZEIT MO 15 Uhr bis MI 13 Uhr

### KOSTEN

Vollpension inkl. Silvesterbuffet

EZ: € 242,- / € 198,- / € 176,-

DZ: € 224,- / € 172,- / € 158,-

Kursbeitrag € 60,-

ANMELDUNG bis 1.12.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



## DON BOSCO SCHWESTERN GEISTLICHES ZENTRUM UND TAGUNGSSORT

Schloss Wohlgemutshaus  
Schloßstraße 4  
A-6121 Baumkirchen



## 2024 VERANSTALTUNGEN



Tel: +43 5224 52961

info@schlosswohlgemutshaus.at

www.schlosswohlgemutshaus.at



Geistliches Zentrum  
der Don Bosco Schwestern  
Baumkirchen



Jänner – Mai / Oktober - November 2024

## OASENTAGE

Mit dem „Vaterunser“ unterwegs

An den Oasentagen vertiefen wir heuer das Gebet, das Jesus selber uns anvertraut hat. Impulse zu den einzelnen Bitten, Wahrnehmungsübungen in der Natur, Gebet und gutes Essen schenken Kraft für den Alltag.

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch, Sr. Martina Nießner  
**ZEIT**

DO 9 Uhr bis 17 Uhr

### TERMINE

11.1. / 1.2. / 4.4. / 16.5. / 10.10. / 7.11.

### KOSTEN

€ 42,- (Kursbeitrag, Mittagessen und Jause)

**ANMELDUNG** jeweils bis eine Woche vorher;

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



2. – 10. Jänner 2024

## TANZEXERZITIEN

Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge.

In diesen Exerzitien verbinden sich Elemente der klassischen Einzelexerzitien mit meditativen Kreistänzen. Der Tagesablauf sieht sowohl Gruppenelemente als auch Raum zum eigenen Gestalten vor. Nähere Informationen auf der Homepage.

### LEITUNG

Michaela Pfaffenbichler

**BEGLEITUNG** Sr. Maria Maxwald, P. Rudi Pöhl SVD

**ZEIT** DI 18 Uhr bis MI 13 Uhr

**KOSTEN** Kursbeitrag € 400,- + Kosten für Unterkunft und Verpflegung

**ANMELDUNG** michaelapfa@gmx.at +43 677 63 605 609



28. Jänner 2024

## DON BOSCO FEST

Mit den Füßen auf der Erde, mit dem Herzen im Himmel. (Don Bosco)

Don Bosco (1815 – 1888) war Priester und Pädagoge, ein Freund für Kleine und Große. Wir laden ein, sein Fest mit uns zu feiern.

### ZEIT

10 Uhr Festgottesdienst mit Bischof Dr. Ivo Muser in der Pfarrkirche Baumkirchen.

Anschließend gemütliches Beisammensein bei den Don Bosco Schwestern mit Würstljause und Kinderprogramm.



Februar - März 2024

## EXERZITIEN IM ALLTAG

In der Spur des Herzens. Leben in einer verrückten Welt.

In der Spur der Liebe Gottes eröffnen sich neue Perspektiven. Exerzitien im Alltag sind eine gute Möglichkeit, diese Spur in den Blick zu nehmen. Über einen Zeitraum von vier Wochen gibt es für jeden Tag einen kurzen Impuls und einmal pro Woche ein Gruppentreffen.

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch, Sr. Maria Maxwald

### ZEIT

jeweils DI von 18 Uhr bis 20 Uhr

### TERMINE

20.2. / 27. 2. / 5.3. / 12.3. / 19.3.

### KOSTEN

€ 30,- für alle fünf Abende inkl. Behelf

**ANMELDUNG** bis 15.2.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



1. – 3. März 2024

## KURZEXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

Der Mensch hat genug, wovon er leben kann, aber zu wenig, wofür er leben kann.

(V. E. Frankl)

Im Blick auf Jesus gehen wir der Frage nach, was uns hält und trägt, wofür es sich zu leben lohnt. Impulse, stille Zeiten und Austausch helfen uns, Antworten zu finden.

**LEITUNG** Sr. Johanna Götsch, Sr. Maria Maxwald,

Sr. Martina Nießner

**ZEIT** FR 16 Uhr bis SO 13 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 185,- / € 177,- / € 163,-

DZ: € 167,-

Kursbeitrag: € 40,-

**ANMELDUNG** bis 20.2.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



16. März 2024

## TREFFEN FÜR SMDB UND FREUNDE DON BOSCOS

Gib dein Herz als Pfand, wage den Einsatz.

Wir vertiefen im Rahmen des Gebietstreffens die Spiritualität Don Boscos anhand des Leitgedankens 2024. Sein Traum als Neunjähriger will uns auch heute inspirieren und zu „herzhaftem Handeln“ bewegen.

### LEITUNG

Team der Don Bosco-Familie

### ZEIT

SA von 9 Uhr bis 17 Uhr

### KOSTEN

€ 25,- (Verpflegung und Unkostenbeitrag)

**ANMELDUNG**

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



22. – 23. März 2024

## GARTENTAGE IM FRÜHLING

*Ausatmen – Einatmen – Hand anlegen*

Wir freuen uns über Menschen, die uns helfen beim Sträucherschneiden, Blumensetzen, Rebenbinden ... in Gemeinschaft, mit gutem Essen und spirituellen Impulsen. Übernachtungsmöglichkeit ist gegeben. Auch wer nur an einem der beiden Tage kommen kann, ist herzlich willkommen.

### LEITUNG

Andrea Göhring  
(www.a-goehring.com) und  
Simone Kraut sowie Don  
Bosco Schwestern

### ZEIT

FR von 9 Uhr bis SA 17 Uhr

### KOSTEN

Talentetausch

### ANMELDUNG

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



28. – 31. März 2024

## OSTEREXERZITIEN

*Schattenweg und Osterlicht*

Licht und Schatten prägen unser Leben und unsere Welt. Durch gemeinsames Feiern wollen wir uns öffnen für das Geheimnis der Liebe Gottes, das uns im Leiden, Sterben und Auferstehen Jesu geschenkt ist.

### LEITUNG

P. Thomas Hollweck SJ mit Novizen, Thomas Fankhauser  
SMDB, Don Bosco Schwestern

### ZEIT

DO 15 Uhr bis SO 10 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 254,- / € 242,- / € 221,-

DZ: € 227,- / € 215,- / € 194,-

Kursbeitrag: 70,-

### ANMELDUNG

bis 15.3.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



6. – 13. April 2024

## EINZELEXERZITIEN MIT BIBLISCHEN ELEMENTEN

*Gottes Wort ist voller Leben und Kraft.*

*(Hebr 4,12)*

In der Stille von Exerzitien rückt Unwesentliches in den Hintergrund und leise Fragen werden hörbar. Fällt Gottes Wort in diesen Raum des Schweigens, entfaltet es eine große Kraft.

### LEITUNG

P. Dr. Rudi Pöhl SVD,

Sr. Maria Illich SSpS

ZEIT SA 18 Uhr bis SA 10 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 599,- / € 571,- / € 522,-

Kursbeitrag: € 240,-

ANMELDUNG bis 25.3.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



26. – 31. Mai 2024

## MUTTER-KIND-EXERZITIEN I

*Dem weiblichen Antlitz Gottes auf der Spur*

Ein Angebot für Mamas, sich eine Auszeit für sich selber zu nehmen, ihre Gottesbeziehung zu vertiefen und ihre Kinder gut aufgehoben zu wissen.

### ZIELGRUPPE

Mütter mit Kindern ab 6 Jahren.

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch,  
Sr. Martina Nießner und Team

### ZEIT

SO 18 Uhr bis FR 13 Uhr

(Ausklingen bis SA möglich)

### KOSTEN

Mütter: € 375,- / € 340,-

Kinder ab 6: € 170,-

Kursbeitrag inkl. Kinderbetreuung € 125,-

ANMELDUNG bis 10.5.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



16. - 22. Juni 2024

## VORTRAGSEXERZITIEN

*Dem Erbarmen Gottes begegnen*

Gott spricht ein bedingungsloses Ja zum Menschen. Dieses „Erbarmen“ wird in der Bibel vielfach bezeugt. Impulsvorträge, Gebet und Schweigen öffnen für die Begegnung mit IHM.

### LEITUNG

Martin Ferner (Priester im Seelsorgeraum Baumkirchen-Gnadenwald-Mils)

### ZEIT

SO 18 Uhr bis SA 13:00 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 528,- / € 504,- / € 462,-

Kursbeitrag: € 120,-

ANMELDUNG bis 1.6.2024

m.maxwald@donboscoschwestern.net +43 676 897 572 239



24. – 29. Juni 2024

## GARTEN-BESINNUNGSTAGE

*Der Mensch muss Erde unter den Füßen haben, sonst verdorrt ihm das Herz.*

*(Gertrud von Le Fort)*

Der Garten ist in der HI. Schrift ein bedeutsamer Ort. Wir machen uns auf die Suche nach diesen Texten, beten, schweigen, teilen unsere Erfahrungen und arbeiten täglich ca. eine Stunde im Garten.

### LEITUNG

Carola Holzmann (Geistliche Begleiterin)

Andrea Göhring (www.a-goehring.com)

### ZEIT

MO 15 Uhr bis SA 9:00 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 423,- / € 403,- / € 368,-

Kursbeitrag: € 120,-

ANMELDUNG bis 10.6.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



7. – 12. Juli 2024

## MUTTER-KIND-EXERZITIEN II

*Dem weiblichen Antlitz Gottes auf der Spur*

Ein Angebot für Mamas, sich eine Auszeit für sich selber zu nehmen, ihre Gottesbeziehung zu vertiefen und ihre Kinder gut aufgehoben zu wissen.

### ZIELGRUPPE

Mütter mit Kindern von 3 bis 10 Jahren.

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch,  
Sr. Martina Nießner und Team

**ZEIT** SO 18 Uhr bis FR 13 Uhr  
(Ausklingen bis SA möglich)

### KOSTEN

Mütter: € 375,- / € 305,-  
Kinder bis 5: gratis  
Kinder ab 6: € 170,-  
Kursbeitrag inkl. Kinderbetreuung € 125,-

**ANMELDUNG** bis 20.6.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



21.– 27. Juli 2024

## IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

*Die Ehre Gottes ist der lebendige Mensch.*

*(Irenäus v. Lyon)*

Das Wort der Hl. Schrift ist eine Quelle, aus der Leben fließt. Schweigen und Beten bereiten das Herz, sich diesem heilenden Lebensstrom anzuvertrauen.

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch,  
Sr. Maria Maxwald

### ZEIT

SO 18 Uhr bis SA 9 Uhr

### KOSTEN

EZ: € 511,- / € 487,- / € 445,-  
Kursbeitrag: € 120,-

**ANMELDUNG** bis 1.7.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



25. August – 1. September 2024

## SOLE, MARE E (D)IO

*Familienurlaub am Meer*

Wir laden junge Familien und Alleinerziehende ein, eine Woche Urlaub für Leib und Seele mit uns zu verbringen. Haus mit großem Garten, direkt am Strand.

### ZIELGRUPPE

Junge Familien und  
Alleinerziehende

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch,  
Sr. Martina Nießner  
mit Team

### ORT

Ferienhaus „Maria Assunta“  
in Cavallino, Italien

**ANMELDUNG UND INFO**

bis 15.4.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



5. Oktober 2024

## BEGEGNUNG IM GEISTE DON BOSCO

*Ein Bewissen wie Granit*

Johannes Bosco – Franz Reinisch: Beide hatten einen ausgeprägten inneren Kompass. Wir werfen ein Licht auf das Leben und die Überzeugungen dieser Persönlichkeiten und reflektieren, was sie uns heute zu sagen haben.



### REFERENTEN

Dekan Jakob Patsch, Thomas Fankhauser SMDB

**ZEIT** SA 9 Uhr bis 17 Uhr

**ZIELGRUPPE** SMDB, Freunde Don Boscos und Interessierte

**KOSTEN** € 25,- (Verpflegung und Unkostenbeitrag)

**ANMELDUNG UND INFO**

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466

25. – 26. Oktober 2024

## GARTENTAGE IM HERBST

*Von den Jahreszeiten treibt es der Herbst  
am buntesten. (Willy Meurer)*

Wir freuen uns über Menschen, die uns helfen, den „Schlossgarten“ winterfest zu machen. Wir bieten Gemeinschaft, gutes Essen, spirituelle Impulse und Übernachtungsmöglichkeit. Auch wer nur an einem der beiden Tage kommen kann, ist herzlich willkommen.

### LEITUNG

Landschaftsarchitektinnen  
Andrea Göhring ([www.a-goehring.com](http://www.a-goehring.com))  
und Simone Kraut sowie Don Bosco  
Schwestern

### ZEIT

FR 9 Uhr bis SA 17 Uhr

**KOSTEN** Talentetausch

**ANMELDUNG** bis 15.10.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466



November – Dezember 2024

## EXERZITIEN IM ALLTAG

Exerzitien im Alltag sind eine gute Möglichkeit, den eigenen Lebens- und Glaubensweg in den Blick zu nehmen. Über einen Zeitraum von vier Wochen gibt es für jeden Tag einen kurzen Impuls und einmal pro Woche ein Gruppentreffen.

### LEITUNG

Sr. Johanna Götsch,  
Sr. Maria Maxwald

### ZEIT

jeweils Di von 18 Uhr  
bis 20 Uhr

### TERMINE

5.11., 12.11., 19.11.,  
26.11., 3.12.

**KOSTEN** € 30,- (für alle fünf Abende inkl. Behelf)

**ANMELDUNG** bis 1.11.2024

j.goetsch@donboscoschwestern.net +43 699 12 355 466

